

Fiche thématique Emotions

Quels jeux – Quel âge – Quelle utilisation

Ces dernières années, de nombreux jeux éducatifs sur le thème des émotions ont vu le jour, pour aider les parents, les enseignants et les professionnels de l'enfance à accompagner les enfants dans la découverte de leurs émotions et de leurs sentiments.

Ils font désormais partie de la panoplie « classique » des écoles maternelles et élémentaires, des professionnels de santé (psy...) et certains sont de vrais best-sellers pour Didacto. Ils sont des moyens d'expression importants et de compréhension de soi et des autres.

Pour les petits, ce seront des puzzles, des jeux de mémoire, des activités permettant d'identifier et de nommer la joie, la colère, la peur, etc. Pour les plus grands, des jeux faisant appel au dialogue et aux échanges.

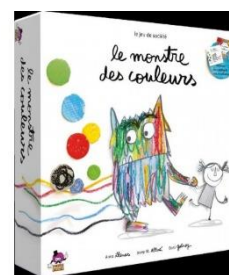
Les jeux indispensables sur les émotions



Totem (Ref : BL-TOT ; 19,90 €). Un jeu unique où on cherche le Totem de chacun (« Castor Agile ») en parlant de ses qualités. Un jeu simple, unique, positif et rassembleur, un succès continu !! A partir de 8 ans.

Le Monstre des Couleurs (ref AS-MONST ; 30,60 €). Dès 4 ans.

Un jeu tiré d'un livre (La Couleur des émotions) très populaire en maternelle qui permet aux enfants de s'exprimer et de partager leurs émotions.



Lot de 6 marionnettes Emotions (NS-2035 – 19,90 €).

Lot de 6 grandes marionnettes en feutrine pour travailler en groupe la reconnaissance des émotions.

Reconnaître et guider ses émotions (Ref : AK-20545 ; 21,80 €)

Un atelier de 35 cartes « émotions » pour les reconnaître et amorcer une discussion. Différents exercices possibles, à partir de 3 ans.



Feelings (BL-FEE ; 27 €). A partir de 8 ans.

Réagir et partager son point de vue et ses émotions à partir de diverses situations.

Un guide pédagogique très complet et même un supplément « Spécial Covid » sont à télécharger gratuitement depuis le site de Didacto.

Sélection de jeux sur le thème des émotions

Nom du jeu	Editeur	Référence	Prix
Reconnaître ses émotions			
Deux petits Memory en boîtes métalliques Les Emotions et La Boule d'émotion (6 ans)	Lily-Poule	LP-7120 et LP-7137	9,90 €
Premier Imagier des émotions , dès 1 an, avec 20 cartes réversibles	Nathan	NA-31611	9,90 €
Maxi-tampons des 10 émotions : 10 tampons en bois massif pour diverses activités (Dès 3 ans)	Akros	AK-20546	19,90 €
Dé des émotions : tout simple.	Koplow	KOP-18152	1,20 €
La Ronde des Emotions et son Guide d'activités : nombreux ateliers possibles, plusieurs règles du jeu (dès 5 ans)	Cat's Family	FC-EMO	16 €
Je découvre les émotions . 10 activités modulables, autour du Monstre des Couleurs, dès 3 ans.	Nathan	NA-31117	32,80 €
Divers Lotos, puzzles, mémos et encastresments, tous à retrouver dans la catégorie Emotions du site, chez Djéco, Eduplay, Goula, etc., pour des prix de 10 à 25 € environ.			
Divers jeux autour de la reconnaissance des émotions chez l'éditeur canadien Placote : Loto , Cherche et Trouve , Le Labo des émotions , pour les petits dès 2 ans, avec des règles simples.			
Exprimer ses émotions, comprendre, dialoguer...			
La Roulette de l'estime de soi . Pour exprimer ses émotions de façon positive. Dès 3 ans.	Akros	AK-20846	25,60 €
Le jeu qui rigole . Tiré de livres de l'école des Loisirs. Dès 3 ans.	Ecole des Loisirs	BL-RIGO	11,90 €
J'aide mon enfant à avoir confiance en lui . Avec 10 activités ludiques simples. Dès 6 ans.	Bioviva	BIO-203036	15 €
Zemos . Jeu de parcours coopératif pour inciter à exprimer ses émotions. Dès 4 ans.	Zébulon	PAI-ZEM	27,40 €
Ronchonchon . 24 scénarios à incarner, dès 6 ans.	Zazimut	AT-RON	25 €
Cap sur la Confiance . Un atelier d'animation de groupe pour mieux surmonter des obstacles. Dès 6 ans.	Helvétiq	PT-99046	30 €
Control . Un jeu de cartes avec 55 questions existentielles, dès 10 ans.	Control	CON-CONT	15,90 €

Pour aller plus loin



Voir toute notre catégorie proche : [Vivre ensemble](#) (55 jeux).



Voir [notre sélection de livres](#) dont certains traitent de problèmes impliquant les émotions.